

SM-RM-DM-medaljörer i Löparklubben Nyköpings Runners 2010-2011

(Klubben bildades 21 april 2010 och registrerades hos Svenska Friidrottsförbundet 3 juli 2010)

2010

Veteran-SM	Guld	Viveka Rüffel	1 500 m bana	K70	Högby	6 aug	(för HBK Runners)
Veteran-SM	Silver	Viveka Rüffel	800 m bana	K70	Högby	6 aug	(för HBK Runners)
Veteran-SM	Brons	Tommy Ericsson	1 500 m bana	M60	Högby	6 aug	(för HBK Runners)
Veteran-SM	Silver	Gunilla Franzén	Maraton	K65	Lidköping	28 aug	
Veteran-RM	Guld	Hans-Inge Lindeskov	24-timmars	M60	Skövde	27-28 aug	

2011

Veteran-SM	Guld	Viveka Rüffel	10 000 m bana	K70	Skellefteå	7 aug	Nytt VSM-rekord
Veteran-SM	Silver	Viveka Rüffel	5 000 m bana	K70	Skellefteå	5 aug	
Veteran-SM	Silver	Katarina Eriksson	Halvmara	K45	Gävle	8 maj	
Veteran-RM	Guld	Hans-Inge Lindeskov	24-timmars	M60	Skövde	27-28 aug	
Veteran-DM	Guld	Jan-Olov Andersson	Halvmara	M60	Näshulta	7 maj	
Veteran-DM	Guld	Helen Pahverk	5 000 m bana	K50	Eskilstuna	28 juni	
Veteran-DM	Guld	Viveka Rüffel	5 000 m bana	K70	Eskilstuna	28 juni	

SM-RM-DM-medaljörer i Löparklubben Nyköpings Runners 2012

(Klubben bildades 21 april 2010 och registrerades hos Svenska Friidrottsförbundet 3 juli 2010)

2012

Veteran- SM	Guld	Tommy Ericsson	1 500 m	M65	Huddinge	11 febr	Inomhus
Veteran- SM	Guld	Tommy Ericsson	3 000 m	M65	Huddinge	12 febr	Inomhus
Veteran- SM	Guld	Lars Dennevi	3 000 m	M70	Huddinge	12 febr	Inomhus
Veteran- SM	Guld	Viveka Ruffel	3 000 m	K70	Huddinge	12 febr	Inomhus
Veteran- SM	Silver	Helen Pahverk	3 000 m	K50	Huddinge	12 febr	Inomhus
Veteran- SM	Brons	Katarina Eriksson	3 000 m	K45	Huddinge	12 febr	Inomhus
Veteran- SM	Silver	Tommy Ericsson	Terräng 4 km	M65	Linköping	28 april	
Veteran- SM	Silver	Lars Dennevi	Terräng 4 km	M70	Linköping	28 april	
Veteran- SM	Silver	Viveka Ruffel	Terräng 4 km	K70	Linköping	28 april	
Veteran- SM	Silver	Lag LK Nyk Runners	Terräng 4 km	*	Linköping	28 april	* M65-M80
* Tommy Ericsson - Lars Dennevi - Jan-Olov Andersson							
Veteran- DM	Guld	Tommy Ericsson	Terräng 4 km	M65	Flen	19 april	
Veteran- DM	Guld	Lars Dennevi	Terräng 4 km	M70	Flen	19 april	
Veteran- SM	Guld	Lars Dennevi	Halvmara	M70	Stockholm	5 maj	Kungsholmen Runt
Veteran- SM	Brons	Tommy Ericsson	Halvmara	M65	Stockholm	5 maj	Kungsholmen Runt
Veteran- SM	Brons	Katarina Eriksson	Halvmara	K45	Stockholm	5 maj	Kungsholmen Runt
Veteran- SM	Silver	Lars Dennevi	10 000 m	M70	Kil	5 aug	Bana

SM-RM-DM-medaljörer i Löparklubben Nyköpings Runners 2013

(Klubben bildades 21 april 2010 och registrerades hos Svenska Friidrottsförbundet 3 juli 2010)

2013

Veteran-SM	Silver	Leif Franzén	Maraton	M65	Öland	27 juli
Veteran-SM	Guld	Tommy Ericsson	5 000 m bana	M65	Gävle	16 aug
Veteran-SM	Guld	Viveka Rüffel	5 000 m bana	K70	Gävle	16 aug
Veteran-SM	Silver	Lars Dennevi	5 000 m bana	M70	Gävle	16 aug
Veteran-SM	Guld	Tommy Ericsson	1 500 m bana	M65	Gävle	17 aug
Veteran-SM	Silver	Viveka Rüffel	1 500 m bana	K70	Gävle	17 aug
Veteran-SM	Guld	Tommy Ericsson	10 000 m bana	M65	Gävle	18 aug
Veteran-SM	Guld	Lars Dennevi	10 000 m bana	M70	Gävle	18 aug
Veteran-SM	Guld	Viveka Rüffel	10 000 m bana	K70	Gävle	18 aug
Veteran-SM	Guld	Kent Eriksson Pripp	5-kamp bana	M40	Katrineholm	7 sept
Veteran-SM	Silver	Helen Pahverk	4 000 m terräng	K55	Falun	26 okt

SM-RM-DM-medaljörer i Löparklubben Nyköpings Runners 2014

(Klubben bildades 21 april 2010 och registrerades hos Svenska Friidrottsförbundet 3 juli 2010)

2014

Veteran-SM	Guld		Viveka Rüffel	3 000 m bana	K75 Huddinge	7 febr	Inomhus
Veteran-SM	Guld		Viveka Rüffel	1 500 m bana	K75 Huddinge	8 febr	Inomhus
Veteran-SM	Guld		Viveka Rüffel	800 m bana	K75 Huddinge	9 febr	Inomhus
Veteran-SM	Guld		Tommy Ericsson	3 000 m bana	M65 Huddinge	7 febr	Inomhus
Veteran-SM		Silver	Lars Dennevi	3 000 m bana	M70 Huddinge	7 febr	Inomhus
Veteran-SM	Guld		Katarina Eriksson	Halvmara	K45 Kalmar	28 juni	
Veteran-SM		Silver	Katarina Eriksson	10 km landsväg	K45 Malmö	12 juli	
Veteran-SM	Guld		Tommy Ericsson	5 000 m bana	M65 Huddinge	25 juli	
Veteran-SM	Guld		Tommy Ericsson	1 500 m bana	M65 Huddinge	26 juli	
Veteran-SM	Guld		Viveka Rüffel	400 m bana	K75 Huddinge	27 juli	
Veteran-SM	Guld		Gunilla Franzén	Marathon	K70 Mariestad	23 aug	
Veteran-SM	Guld		Viveka Rüffel	4 000 m terräng	K75 Eskilstuna	18 okt	
Veteran-SM		Silver	Tommy Ericsson	4 000 m terräng	M65 Eskilstuna	18 okt	
Veteran-RM		Silver	Sven-Olov Kumlin	Triathlon	60-64 Västerås	13 juli	Olympisk dis.
Veteran-RM		Silver	Sven-Olov Kumlin	Triathlon	60-64 Malmö	9 aug	Sprint
Veteran-DM	Guld		Tommy Ericsson	4 000 m terräng	M65 Flen	24 april	
Veteran-DM		Silver	Lars Dennevi	4 000 m terräng	M70 Flen	24 april	

